

## 保健委員会

各単位自治会から推薦された保健委員が地域に密着した健康増進、保健活動を行っています。

主な活動内容

- 研修会(年3回)
- 保健・福祉活動、貢献活動
- 健康運動教室実施(年間20回)
- 元気を広げる会

住所 国分寺町新名1647-3

連絡先 087-874-4497



## 国南子ども教室運営委員会(ぎんなんクラブ)

地域の方や保護者の方々など、さまざまな人たちの協力のもと、学びやスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動等に取り組み、子どもの安全で安心な居場所を提供しています。

活動日時 | 第1・3・5木曜

- 夏季…放課後～16時半
- 冬季…放課後～16時

主な活動内容

- 異学年交流(自由遊び)
- 北部小学校との交流
- 学習支援

住所 国分寺町福家甲3106-3

連絡先 080-6102-3098

## 国分寺町婦人会

会員募集中!

元気でいきいきをモットーに、言いたい事したい事をオープンに喋り行動して、地域に役立つこともお手伝い!参加条件は女子であること♪

主な活動内容

- 中学生とのクリーン作戦
- 小学生登下校見守り・交通安全指導手伝い
- 高松市日本赤十字社奉仕団ボランティア

住所 国分寺町福家甲873-10

連絡先 087-875-0632

## 国分寺生活研究グループ

会員募集中!

家庭生活の向上をモットーに創意工夫し、生きがいのある暮らしをすることが目標です。地域貢献もしています。男女どなたでも参加OKです。

主な活動内容

- 大豆栽培～味噌作りまで
- ポカシ堆肥作り
- 農産物品評会
- 学習会(衣食住について)

住所 国分寺町新居2944-3

連絡先 080-8631-5053

## 地域保健福祉活動協議会

地域の福祉・健康に関する活動を行なっています。

主な活動内容

- 高齢者居場所作り・世代間交流
- 親子料理教室
- 元気を広げる会

住所 国分寺町新居1180-1

連絡先 087-874-8209

## 食生活改善推進協議会

会員募集中!

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の皆様に食生活改善の普及活動をしています。

主な活動内容

- 野菜たっぷり生活講座
- 親子クッキング教室
- 男性料理教室

住所 国分寺町新名485

連絡先 087-874-0030



## 国分寺町ボランティア協会

会員募集中!

町内住民にボランティアの啓蒙活動をおこなっています。一緒に活動しませんか。

主な活動内容

- 講演会
- ボランティアフェスティバル
- ボランティア協会情報誌の作成

住所 国分寺町国分2614

連絡先 087-874-1354

## 南部校区交通安全ボランティア会(旧交通安全母の会)

子どもたちや地域の方たちが安全に生活できるよう幼、保、小、中の保護者と有志の人たちで活動しています。今年度より「母」だけでなく男性のボランティアも大募集!

主な活動内容

- 幼・保・小・中へ交通安全啓発活動
- 反射材着用促進運動
- 小学生登下校見守り・みなみちゃんパトロール

住所 国分寺町福家甲3106-3

連絡先 087-874-1116

## 福家児童館

住所 高松市国分寺町福家甲1951-1

連絡先 087-874-4954



## 新名柏原児童館

住所 高松市国分寺町柏原613-1

連絡先 087-874-2985



## つながろう! 国分寺南部 地域活動ガイド

# てっ とー て

- お手伝いボランティア募集
- 参加できる活動・イベント
- 年間行事予定カレンダー
- 活動団体紹介

切り離せる

国分寺町コミュニティバス  
路線図・時刻表 付き

2024年

2025年

令和6年度版

¥0

Take Free

国分寺南部地区での  
イベントや行事、活動をご紹介。  
あなたも参加して住みよい町にしよう!





# 「つながりのまち」 国分寺南部地区を目指して

この冊子は、2つの思いから誕生しました。1つは、南部地区の様々な団体が安全安心なまちづくりのために、どんな活動をしているか、みんなに知ってほしいということ。もう1つは、どの団体も少子高齢化で担い手不足になっており、できる範囲でみんなに手伝ってもらいたいということ。お年寄りだけでなく若者も

1人暮らしが増え、人と人のキズナが弱くなっている今だからこそ、みんながつながり、心豊かに暮らせることが大切です。本冊子のタイトル『てとーて TE to TE』には、もとにした讃岐の方言「手伝って」以外に、手と手、つながりという意味を含めています。  
高松市国分寺南部校区地域福祉ネットワーク会議

## お手伝いボランティア募集

みんなで支え愛



### みなみちゃん支え愛

こんな時あんな時、ちょっとしたことをお手伝いしませんか？  
高齢者の見守りもかねて、ゴミ出しや草抜きのボランティア！  
※研修有り(介護士などの規定の資格を有する場合は免除)

お問合わせ 070-3792-7673



活動紹介ページ  
QRコード

地域を  
パトロール



### 青色防犯パトロール

お友だち同士やご家族で楽しく地域のパトロールをしてみませんか。

実施曜日 月・水・金  
お問合わせ 087-874-1116(南部コミュニティセンター)



### 小学生登下校見守り

元気な子どもたちとあいさつをかわしながら、安全に登下校ができるよう一緒に見守りましょう！

実施曜日 毎月20日と第2・4木曜  
お問合わせ 087-874-1116(南部コミュニティセンター)



### 高速道路側道清掃

毎年、高速道路側道の清掃を実施しています。一緒に地域の美化活動に参加しませんか。

実施日 9月20日(金)  
お問合わせ 087-874-1116(南部コミュニティセンター)

地域活動をお手伝いいただくボランティアを募集中です。興味を持っていただけたらお気軽にお問合わせください。



### 国南子ども教室(ぎんなんクラブ)

子ども達と一緒に体験や遊びをしながら安全に見守ってくださる方募集。主にコミセン2階と国南小体育館で活動しています。

実施曜日 第1・3・5木曜 下校後～、土日:年5～6回、年1回遠足があります。お問合わせ 080-6102-3098(山崎)



### 防災訓練

防災は日頃の訓練が大切です。訓練を通して防災対策につなげられるよう、一緒に活動しましょう。

実施日 10月予定  
お問合わせ 087-874-1116(南部コミュニティセンター)



### 南部校区大運動会

前日のテント張りや、道具準備等のお手伝いをお願いします。

実施日 11月17日(日)予定  
お問合わせ 087-874-1116(南部コミュニティセンター)



### もちつき

幼・保・小で杵と臼を使ってもちつきをします。子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集！

実施日 12月下旬～1月初旬  
お問合わせ 087-874-1116(南部コミュニティセンター)

## 参加できる活動・イベント

楽しく「食育」!



### こまち親子料理教室

料理ができる力を身につけることは、子どもにとって大切な「食育」のひとつです。料理を作る楽しさを親子で体験しましょう!

実施日  
6月1日(土) 押し寿司  
夏休み中 野菜料理  
9月29日(日) さかな料理  
12月14日(土) カレー作り  
2月8日(土) うどん打ち体験  
3月中 おはぎ作り

お問合わせ  
087-874-8209(国分寺  
地域保健活動センター)



### 男性料理教室

百とらの板前さんが、魚のさばき方などを教えてくださいます。大人気の教室です!

実施日  
6月13日(木)  
9月12日(木)  
12月12日(木)  
2月13日(木)

男性も  
料理したい!

お問合わせ  
087-874-8200(国分寺  
保健ステーション)



### ミニテニス同好会や 各月で開催する学習会

気軽に参加して婦人会をのぞいてみて下さい。その他にも研修旅行・お食事会・ハウ酸団子作り・勉強会などをやっています。ご興味があれば婦人会活動にも参加しませんか。

私たち  
婦人会です!

ミニテニス  
実施曜日 毎週金曜午後  
お問合わせ 090-5276-7278(川田)

町内では様々な活動・イベントを行っています。ぜひ一緒に楽しみませんか。みなさんのご参加お待ちしております。



### 親子クッキング教室

親子で簡単に楽しめる料理を作ります。是非ご参加ください。

実施日 夏休み(7月予定)  
お問合わせ 087-874-8200  
(国分寺保健ステーション)



### フライングディスク大会

幼児から高齢者まで楽しく参加できる競技です。参加記念品もお楽しみに!

実施日 10月27日(日)(予定)  
お問合わせ 087-874-1116  
(南部コミュニティセンター)



### 南部校区大運動会

親子で楽しめる運動会です。賞品もたくさんご用意しております!

実施日 11月17日(日)(予定)  
お問合わせ 087-874-1116  
(南部コミュニティセンター)



### 高齢者運動会

60歳以上なら誰でも参加できます。身体を動かして皆さんで楽しみましょう!

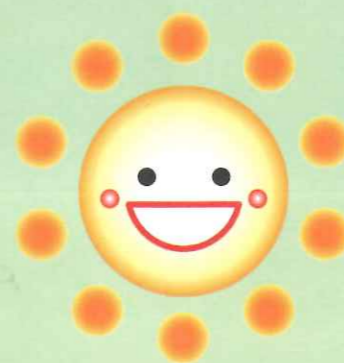
実施日 11月23日(土・祝)  
お問合わせ 087-874-1116  
(南部コミュニティセンター)



### 野菜たっぷり生活講座

旬の野菜をたくさん使って健康的な美味しい料理を作ります。

実施日 未定  
お問合わせ 087-874-8200  
(国分寺保健ステーション)



国分寺南部地区  
マスコットキャラクター  
みなみちゃん

# 年間行事予定 カレンダー

イベント名の左の文字は、参加対象・条件を表しています。  
**全** 全年齢 **乳** 乳幼児 **幼** 幼児以上 **小** 小学生以上  
**高** 高齢者 **他** その他(チラシ等でそのイベント・行事の参加資格を確認してください)

## 4月

- 街頭大キャンペーン  
「交通事故ゼロを目指す日」  
**幼** 鯉のぼり作り

## 5月

- 1人暮らし巡回
- 障がい者訪問と交流
- 乳** 親子であそぼ
- 幼** 紙粘土クラフト教室
- 幼** お花作り

## 6月

- 男性料理教室 **小** 春のお楽しみ会
- 交通安全教室 **小** ぼちぼちさんのお楽しみ会
- 農業体験(田植え) **他** こまち親子料理教室
- 乳** バランスボール
- 幼** 布ぞうり作り
- 幼** メッセージカード作り
- 幼** Tシャツアート
- 幼** お話会

## 7月

- 街頭大キャンペーン **小** 親子木工工作  
「シートベルト着用自転車」 **他** 演芸のつどい  
車の安全利用啓発 **他** こまち親子料理教室
- 親子クッキング教室
- 農産物品評会
- 幼** 陶芸教室
- 幼** 七夕飾り作り
- 幼** クッキング

## 8月

- 万引き防止キャンペーン **幼** 夏まつり
- ピカピカデー **幼** 木工教室
- 園庭草抜き(幼) **幼** プラ板、アイロン
- 中学生とのクリーン作戦 **幼** ビーズ作り
- 下野国分寺交流会 **小** 夏休みおやつ作り
- 神社・公園清掃活動 **他** ボランティア
- 全** 国分寺町まつり フェスティバル

## 9月

- 道路等一斉清掃 **乳** 親子であそぼ  
活動(9月~10月) **幼** おはぎ作り
- 高速道路側道 **幼** ランタン作り  
清掃活動 **幼** レジンアクセサリー作り
- 街頭大キャンペーン **小** 陶芸教室  
「反射材着用啓発」 **高** 敬老会
- 男性料理教室 **他** こまち親子料理教室
- 全** 音の祭り

## 10月

- 農業体験(稲刈り)
- 防災学習・訓練(小学校)
- 全** フライングディスク大会
- 全** 避難訓練(防災訓練)
- 乳** バランスボール
- 幼** ハロウィン工作
- 小** ハロウィンクッキング

## 11月

- やきいも(幼保)
- 全** 南部校区大運動会
- 全** 町文化祭
- 全** 讃岐国分寺史跡まつり
- 幼** かご作り
- 幼** 紙粘土クラフト教室
- 小** 冬のお楽しみ会
- 高** 高齢者運動会

## 12月

- 1人暮らし巡回
- もちつき(幼保小)
- ピカピカデー年末大掃除(幼)
- 男性料理教室
- 幼** クリスマス会
- 幼** クリスマスリース作り
- 小** クリスマスクッキング
- 他** こまち親子料理教室

## 1月

- もちつき(幼保小) **幼** もちつき
- 昔遊びの会(幼) **幼** カレンダー作り
- 大豆栽培~味噌作り(6月~1月) **幼** レジンアクセサリー作り
- 全** 冬のまつり **小** おもちアレンジ料理

## 2月

- 用排水路等 **乳** 親子であそぼ  
一斉清掃活動 **幼** ひなまつり工作
- ピカピカデー(幼) **幼** バレンタインクッキング
- 男性料理教室 **小** お花の教室
- 全** 食と農のフェスタ **他** こまち親子料理教室

## 3月

- 幼** おたのしみ会
- 幼** ポンポンマスコット作り
- 小** しんかしまつり
- 他** こまち親子料理教室

毎月20日と第2・4木曜 登下校見守り  
 毎週月・水・金 青色防犯パトロール(月:PTA、水:地域推進、金:有志)  
 毎月 WARA リズム・親子ひろば(福家児童館行事)、しんかしクラブ・スマイルフォト・スマイル・親子ふれあい体操(新名柏原児童館行事)、春日神社清掃、元気を広げる会、パークゴルフ、グランドゴルフ

国分寺南部コミュニティセンター

連絡先の無い活動・イベントに関するお問い合わせは **087-874-1116** まで

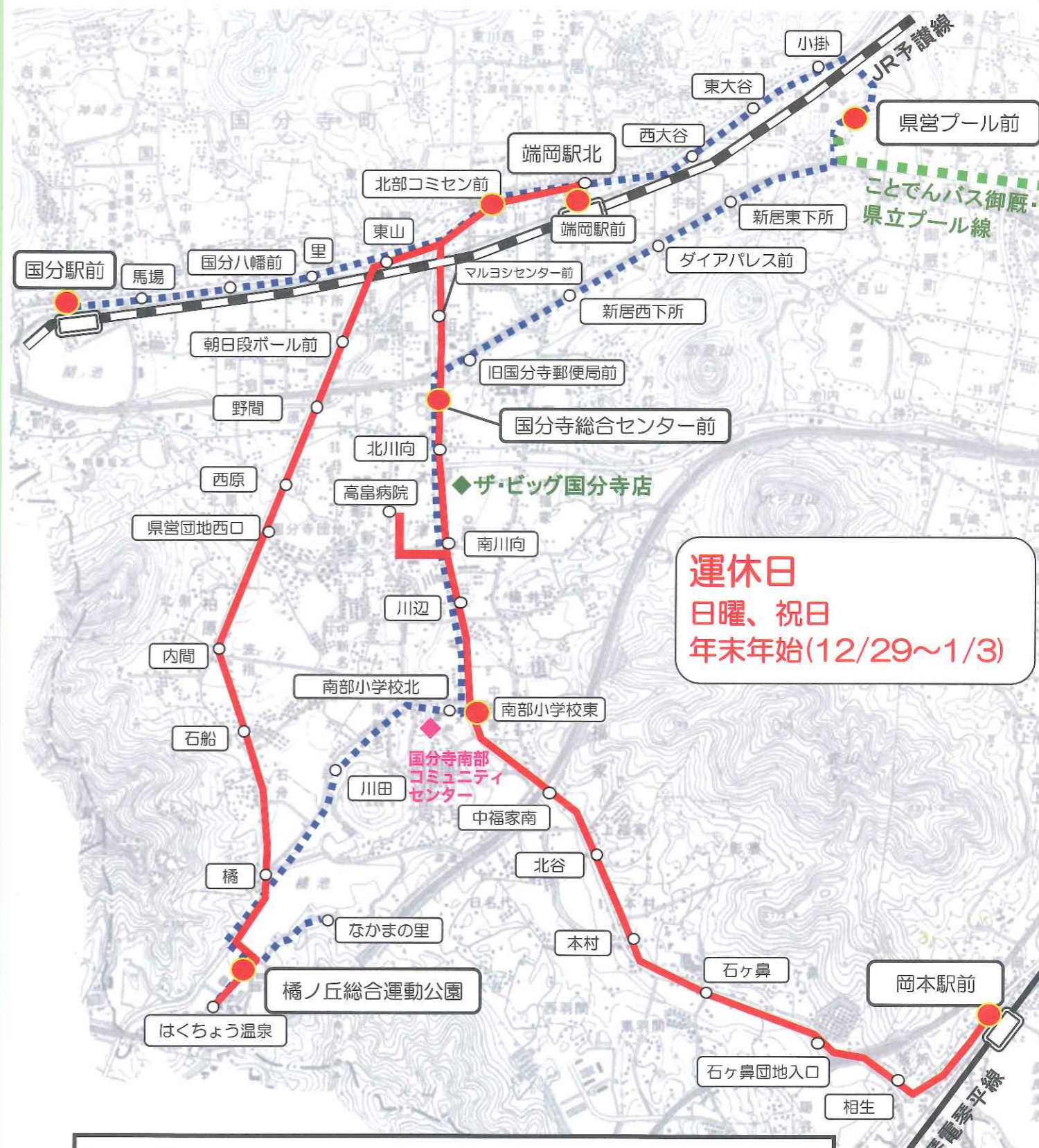
発行 | 高松市国分寺南部地区社会福祉協議会  
 編集 | 国分寺南部校区地域福祉ネットワーク会議  
 〒769-0103 高松市国分寺町福家甲3106-3(国分寺南部コミュニティセンター内)  
 電話 | 087-874-1116 表紙の写真 | (春日神社清掃) 撮影:倉迫昌幸

この広報紙は  
 赤い羽根共同募金の  
 助成より作成しています



## R6.4.1改正

## 国分寺町コミュニティバス 路線図



**運休日**  
 日曜、祝日  
 年末年始(12/29~1/3)

— 運動公園 — 端岡駅 — 南部小学校 — 岡本駅線 18便  
 ■■■■ 国分駅 — 端岡駅 — 運動公園線 2便

○運賃(1便乗車ごと)  
 大人(中学生以上): 240円 小人※及び障がい者: 120円  
 ※1歳以上6歳未満の幼児は、同伴の大人1人につき1人無料。1歳未満の乳児は無料。  
 ○回数乗車券: 額面240円券10枚綴り2,000円。額面120円券13枚綴り1,000円  
 ○通学定期乗車券: 1ヶ月4,000円 3ヶ月11,200円  
 ○通勤定期乗車券: 1ヶ月8,000円 3ヶ月22,400円  
 ○お問合せ マルイ観光バス株式会社: 087-879-0801